

		おそうじ場所	時間	担当者	完了	ポイント
1時間目	1	高いところ(天井・壁) 照明器具	60分			1.高いところは、柄の長い帯電タイプのはたきで。 2.照明器具は、外せるものは取り外して、洗ったり拭いたりしましょう。
	2	窓ガラス 網戸・雨戸	60分			1.湿度の多い朝の内にする方が汚れが落ちやすい。 2.外せる網戸は、外して水の使えるところで洗うと便利。 3.ガラスは、スクィージを使うと効率アップ。 4.凹凸のガラスは、ブラシで円を描くように使う。
2時間目	3	換気扇 キッチンの壁	60分			1.換気扇は、外せるものは、つけ置き洗い。 2.外せない所のひどい汚れは、洗剤をつけてラップで被うラップ法。 3.塗装のものとアルミの材質には、注意をしましょう。
	4	玄関	30分			1.茶殻や新聞紙などを水で濡らして固く絞り、まくとホコリを立てず便利です。
	5	お風呂・洗面所 トイレ	60分			1.浴槽、洗面所は、メラミンフォームのスポンジで石鹸カスを落としましょう。 2.トイレのひどい汚れは、トイレ用酸性洗剤をトイレトペーパーで湿布して。
3時間目	6	棚・家具・電化製品の上 全体の床	60分			1.モップでホコリをとります。家具のすき間やコンセントのホコリも忘れずに。 2.床全体に掃除機をかけ、必要に応じて水拭きもしましょう。
	7	流し台まわり ガスレンジ	60分			1.流し、ガスレンジ、蛇口など、ステンレスを光らせると全体がきれいに見える。 2.ステンレスの目は、流しに向かって左右に流れています。目に沿って磨きましょう。